



# FORÅRS FESTIVAL

LØRDAG D. 4 MAJ 2024  
KL. 11.00-15:00



HOLSTEBRO  
UDVIKLING

Sygehusgrunden

# FORÅRSFESTIVAL

10:00 - 16:00

**1 NordVestKunst**

15 forskellige kunstnere udstiller med temaet: Kunst i bevægelse.

11:00 - 15:00

**2 Hop og Rul**

På klatrevæggen, flere hoppeborge og sweeperen kan du få brændt en masse krudt af og have det sjovt. For børn og barnlige sjæle.

11:00 - 15:00

**3 FCM Samfund**

Du kan udfordre dine fodboldtalenter på den oppustelige bane og sigt efter præcisionen ved præcisionsmålet.

11:00 - 13:30

**4 Gin Yoga**

Oplev den unikke fusion af gin og yoga med ucertificeret gin yoga-instruktør Jeppe G&T! Sjov og sanselig træning for krop og sind. For voksne over 18 år.

● Kræver booking for deltagelse

11:00 - 11:35  
11:45 - 12:20  
12:25 - 13:00

11:00 - 15:00

**5 Holstebro Sommerspil**

Har du interesse for skuespil? Så kom og se de åbne prøver og systemen til Jens Langkniv-musicalen.

11:00 - 15:00

**6 Holstebro Haveselskab**

Kom og køb nye planter, blomster og frø til haven. Dyk ned i workshops om limteknik og 'Bind en forårsbuket'. Tilmeld dig og skab smukke kreationer.

● Kræver booking for deltagelse

11:00 - 12:00  
12:00 - 13:00  
13:00 - 14:00  
14:00 - 15:00

11:00 - 12:30

**7 Holstebro Folkedans**

Prøv de traditionelle danske danse med Holstebro Folkedans! Skab fællesskab, latter og livsglæde på dansegulvet.

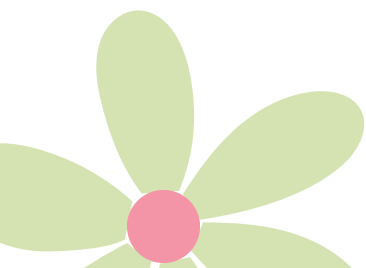
11:00 - 11:30  
12:00 - 12:30

11:30 - 13:55

**8 Kulturforeningen Tango MidtVest i Holstebro**

Glæd dig til et magisk tango-show ca. 9 min og lige bagefter gratis tango-workshop for alle! Lær at danse den autentiske tango - argentinsk tango. Med lette trin og figurer for begyndere af 2 tango-instruktører.

11:30 - 12:00  
13:30 - 13:55



# FORÅRSFESTIVAL

12:00 - 14:30

12:00 - 13:00  
13:30 - 14:30

9

## Rundvisning på Sygehusgrunden

Tag med Adm. Direktør for Sygehusgrunden P/S, Thomas Leerberg, på en tur rundt på sygehusgrunden og hør om de fremtidige planer.

● Kræver booking for deltagelse

12:00 - 14:00

10

## Holstebro Kunstskele

Udforsk kreativiteten med maling på sten og CD'er. Børn og unge inviteres til en sjov workshop.

12:30 - 13:30

11

## Kom og Dans Swing & Rock'n Roll

Lær at skabe fest på dansegulvet! Danseopvisning og smagsprøver på undervisning for alle aldre.

13:00 - 15:00

12

## Horizont Holstebro v/ Holstebro Musikskole

Kom til åben jam i kedelbygningen. Uanset alder eller niveau kan du prøve musik sammen med andre og erfarne musikere.

13:00 - 14:25

13:00 - 13:25  
14:00 - 14:25

13

## PranaUniverset

Prøv MediYoga i små 25-minutters sessioner med åndedrætsmeditation. Styrk din sundhed og trivsel med blide yogaøvelser.

● Kræver booking for deltagelse

13:00 - 14:00

14

## Silent Groove

Oplev Silent Groove Dance: Alle danser med headsets på og lytter til den samme musik, men dansestilen er helt din egen.

● Kræver booking for deltagelse

13:55 - 15:00

13:55 - 14:05  
14:50 - 15:00

15

## Holstebro Show- & Sportsdanserforening

Se hip hop opvisninger: "The Crew" (8 år) og "Rise Together" (12-17 år) viser deres talent sammen med "hip hop solo".

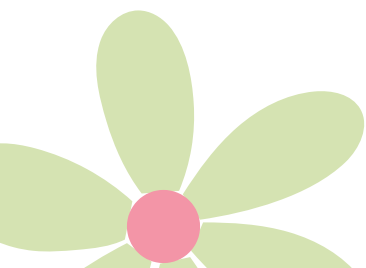
14:05 - 14:50

16

## Holstebro Salsa

Oplev magien ved Salsa dans på Sygehusgrunden! Lad rytmen løfte dig, frigør stress og skab fællesskab.

På dagen vil det være muligt at købe mad, is og drikkevarer mm.



# FORÅRSFESTIVAL

